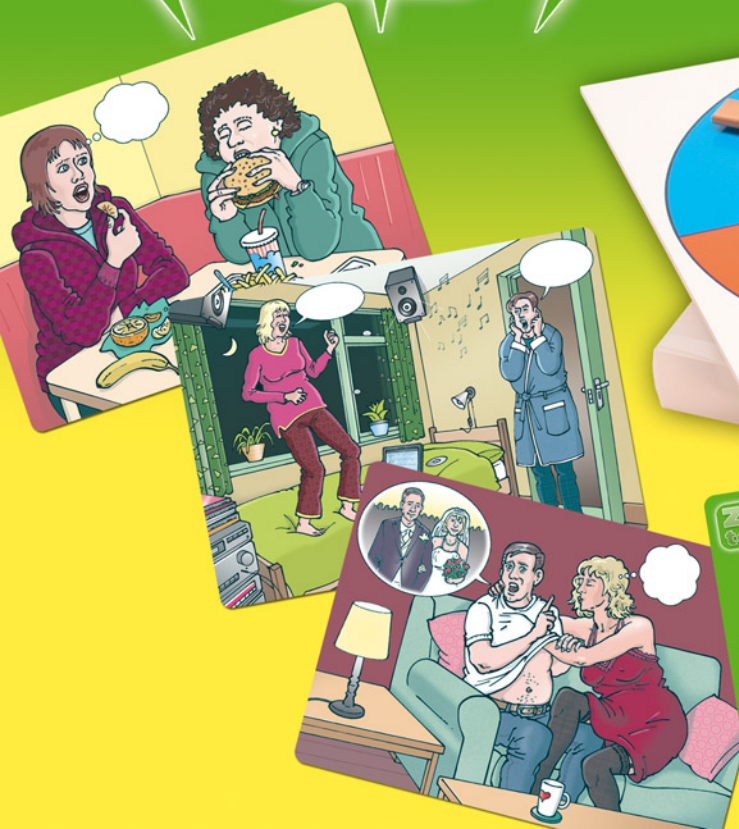


Zoveel te Zeggen!

een spelmethode die mensen met elkaar in gesprek brengt over hun leefwereld, zeggenschap en de kwaliteit van bestaan

in de praktijk getest!



Zoveel te Zeggen!

bevordert de kwaliteit van bestaan!

Regie over eigen leven, empowerment, het zijn mooie woorden, maar wat hebben cliënten nu echt te vertellen? Zoveel te Zeggen is een methode waarbij mensen met behulp van een spelcoach op een speelse manier met elkaar in gesprek gaan. Met hulp van de groep kan ieder ontdekken hoe hij over dingen denkt, wat hij wil en hoe hij zaken kan verbeteren.

Door middel van eenvoudige oefeningen leren cliënten aandacht voor elkaar te hebben, naar elkaar te luisteren en vragen aan elkaar te stellen: dat is de basis voor een dialoog. Daarna gaan ze aan de slag met interessante thema's en onderwerpen. De dialoog ontstaat door te associëren op kaarten met afbeeldingen, die te koppelen aan de eigen leefsituatie en elkaar daar vragen over te stellen. Daaruit kunnen actiepunten komen om de eigen leefsituatie te verbeteren. De basis voor empowerment en zelfregie is dan gelegd. Doordat organisaties daarvoor cliënten de ruimte geven, hen ondersteuning bieden en luisteren naar wat ze zeggen, zorgen zij voor cliëntgerichte ondersteuning en empowerment. Op deze wijze bevordert Zoveel te Zeggen de kwaliteit van bestaan!

96 afbeeldingen om op te associëren

oefeningen om met elkaar in gesprek te komen

aanvullende vragen die helpen het gesprek te verdiepen

Meer informatie en bestellen via www.zoveeltezeggen.nl